

MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Velkommen til første låge i Medicinhavernes julekalender!

1. december 2020

Julen nærmer sig, men det bliver en anderledes jul i år på grund af coronaen. Også Medicinhaverne i Tranekærs julekalender bliver anderledes i år, for der er hverken nisser eller juleplanter.

Til gengæld får du 24 små historier om ukendte og kendte bær og frugter i Medicinhaverne.

Nogle er enormt giftige, nogle er fine i julens dekorationer ude og inde og atter andre kan man kun se i ganske kort tid.

Men alle planterne har været tilskrevet medicinsk betydning.

Vi håber, du har lyst til at læse med. Såfremt du ikke ønsker at modtage julekalenderen, skal du blot framelde den nederst på siden.

Hvis du framelder julekalenderen, vil du stadig modtage Medicinhavernes ordinære nyhedsbreve fra januar 2021.



TYTTEBÆR ER SYRLIGE

Syltede tyttebær smager herligt, og i Sverige kan man næsten ikke forestille sig kødboller eller stegte sild uden tyttebærsauce. Men bedst af alt er, at de er rigtig sunde.

Tyttebær har et højt indhold af vitamin A og vitamin C, og så er de selvkonserverende, idet de indeholder benzosyre. Deuden indeholder de pektin, som stiver syltetøjet, så man undgår kunstige konserverings- og fortykningsmidler. Tyttebær indeholder endvidere glykosiderne arbutin og vaccininin, pektin og organiske syrer. Heldigvis indeholder de også sukkerstoffer, selvom bærrerne stadig er ret syrlige.

Tyttebær virker febernedsættende og svampedræbende. Bærrerne er tilskrevet virkning mod urinvejsinfektioner, feber, forkølelse, hoste og slim på lungerne.

Tyttebær vokser i sur jord, som tillige skal være næringsfattig, så derfor skal planten dyrkes i ugødet tørvejord. I Medicinhaverne vokser tyttebærrerne i et surbundsbed i ”Haven for urin og kønsveje”, og alligevel kommer der kun få bær hvert år. Til gengæld vokser der mange tyttebær (og blåbær) i både Sverige og Norge.

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt. Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaveerne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaveerne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaveerne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaveerne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaveerne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

medicinhaveerne@mail.dk, mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Helle Ravn mfl.
