

# MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Velkommen til den tiende låge i Medicinhavernes julekalender!

**10. december 2020**

I dag handler det om glasbærret med de enormt lilla bær



## GLASBÆR

De flotte lilla glasbær smager sødt og godt, men desværre må de kun spises i små mængder. Nogle mennesker får milde mavekramper af bærrerne, da de er astringerende. Alligevel bliver bærrerne af og til brugt til gelé og vin.

Buskens rodbark er vanddrivende, og er blevet brugt som urtete. I den folkelige urtemedicin er buskens knuste blade blevet brugt som en form for myggebalsam til heste. Et stof, callicarpenal, som er udvundet af bladene, har i laboratorieforsøg vist sig at fungere som insektmiddel mod myg, og det er ligeledes aktivt mod flåter.

De lilla bær modner om efteråret, og mange vilde fugle er meget glade for dem, så ud over den dekorative virkning i haverne, er buske velegnet i mere vilde beplantninger.

I Medicinhaverne i Tranekær er der glasbær i "Haven for urin og kønsveje".

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt.  
Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af  
Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær  
[medicinhaverne@mail.dk](mailto:medicinhaverne@mail.dk), mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst: Helle Ravn

Foto: Søren Hestbæk

Gik du glip af de nogle af kalenderdagene?

[HER KAN DU LÆSE OM PLANTERNE I ALLE DE TIDLIGERE UDSENDTE JULEKALENDERMAILS](#)

---