

# MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Velkommen til den trettende låge i Medicinhavernes julekalender!

**13. december 2020**

I dag fortæller vi om hunderosen



# FRUGTERNE KALDES GRISE

Hunderosens røde og aflange hyben kaldes af nogen for grise, men måske er det kun i børns leg? Det er især rosens mange langagtige hyben, der bruges medicinsk. De har et meget højt indhold af vitamin-C, men indeholder også vitamin A, B1, B2, B3 og K, jern og kalium mm.

Hyben fra hunderosen hæmmer betændelse og er virksom over for forskellige former for gigt. Hyben Vital i Tullebølle på Langeland har fremavlet hybenrosen Hyben Canina Lito, som dyrkes på godt 200 hektar i det sydfynske område. Om efteråret høstes rosernes hyben, de tørres og knuses bl.a. til kosttilskud.

Hunderose har lange skud, som nemt kan blive op til tre meter, og derfor bliver man ofte både stukket og revet af dens torne. På Fyn og Langeland er den derfor også blevet kaldt for ”Den retfærdige torn”, fordi den griber fat i både rig og fattig.

Der vokser vilde hunderoser i mange langelandske hegn, og måske derfor omtalte Adam Oehlenschläger i sin digtcyklus Langelandsreisen Langeland som ”Rosengrenen i havet”, og i Langeland Kommunes våben er en rosegren med to roser på en gren med torne.

Hunderose kan ses i ”Haven for nervesystemet og bevægeapparatet”.

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt.

Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[medicinhaverne@mail.dk](mailto:medicinhaverne@mail.dk), mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst: Helle Ravn

Foto: Helle Ravn mfl.