

M E D I C I N H A V E R N E S

J U L E K A L E N D E R

Velkommen til den toogtyvende låge i Medicinhavernes
julekalender!

22. december 2020

I dag vender lyset, og dagene bliver længere og længere.
Det markerer vi med akebiaplanten og dens lyseblå frugter.



AKEBIA HAR SÆRPRÆGEDE FRUGTER MED SORTE FRØ

Akebia er en meget kraftigt voksende klatreplante, som kan blive op til 12 meter. Først på sommeren har den dejligt duftende lilla blomster, og i varme somre kan den også her i landet udvikle frugter.

Frugterne er helt specielle; de er lyseblå, på størrelse med en aubergine og har en dejlig sød smag. Når de modner, åbner de sig og indeni ligger de sorte kerner.

Akebia bruges medicinsk i kinesisk medicin til mange forskellige formål. Den tilskrives vanddrivende virkning, kan stimulere brystmælken hos ammende kvinder og er igangsættende af menstruation. Endvidere bruges den mod kræft, hvor en te tilskrives at hæmme kræftudviklingen.

I Medicinhaverne i Tranekær vokser der Akebia op ad pergolaen i ”Haven for urin- og kønsveje”.

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt. Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær medicinhaverne@mail.dk, mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst: Helle Ravn

Foto: Helle Ravn mfl.