

# MEDICINHAVERNES JULEKALENDER

Velkommen til femte låge i Medicinhavernes julekalender!

**5. december 2020**

Valmue



## BIRKES FRA OPIUMSVALMUE

Frøkapslerne af opiumsvalmue er fulde af små sorte frø – birkes - som bliver drysset oven på rundstykker, og som sammen med honning bliver brugt som fyld i østeuropæisk bagværk.

I Medicinhaverne i Tranekær er der opiumsvalmuer i ”Haven for åndedræt og kredsløb” samt i ”Haven for nervesystem og bevægeapparat”.

Opiumsvalmue hører til blandt de ældste kulturplanter, og den bliver nævnt første gang for omkring 4000 år siden. Ved arkæologiske udgravninger spirer der en gang imellem opiumsvalmuer op, og på en udgravning ved et bageri fra 1600-tallet, voksede der mange valmuer frem fra bagerens birkes.

Hele planten indeholder forskellige [opiater](#), som indeholder op til 15 % [morfin](#), der er

smertestillende, søvnfremkaldende og som stopper diarré; cirka 1 % [kodein](#), der er smertestillende og begrænser hoste; omkring 1 % [papaverin](#), der afslapper den glatte muskulatur i fordøjelsen samt 5-8 % [noskapin](#), som er hostehæmmende.

I 1803 lykkedes det for tyskeren Fridrich W. Sertuner at isolere et stof fra opium, som han kaldte morfin efter den græske søvngud Morfeus. Hans hund og han selv prøvede stoffet, og i sin dagbog skriver han: *"Min hund faldt i søvn, og min tandpine forsvandt"*.

Den danske guldalderdigter Adam Oehlenschläger beskrev i sin digtecyklus "Langlandsreise" fra 1805, at valmuer voksede frem på Langeland, hvor mand dræbte sin far ved hulvej...

Du er tilmeldt Medicinhavernes nyhedsbrev, som udsendes 10-12 gange årligt. Helt ekstraordinært sendes nyhedsbrevet som julekalender hver dag fra 1. til 24. december 2020.

[Tilmeld Medicinhavernes julekalender og nyhedsbrev](#)

[Afmeld Medicinhavernes julekalender](#)

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: Medicinhaverne Tranekær



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[medicinhave@mail.dk](mailto:medicinhave@mail.dk), mobil 21 84 78 22

Redaktør: Lise Munk

Tekst og billeder: Helle Ravn mfl.

---