

**MEDICINHAVERNES**

**JULEKALENDER**

Velkommen til den attende låge i Medicinhavernes julekalender

**18. december 2021**



*De fleste nisser er Gårdnisser, og vi Medicinhavenisser stammer egentlig fra staldene ved Tranekær Gods.*

*Noget af familien føler sig vældig fin, for de bor i Herskabsstalden, hvor der nu er restaurant, men vores forældre boede i hestestalden og kostalden her ved siden af Medicinhaverne.*



## *RIS*

Ris tilskrives to medicinske virkninger, dels som vanddrivende middel og dels at være anti-flammatorisk. Men selv om ris har været tilskrevet medicinsk virkning, er det ikke derfor, at nisser holder af risengrød – den er deres løn for at hjælpe til i stalden.

Noget helt andet er, at vi Medicinhavenisser gerne vil vide, hvem der har fundet ud af, hvordan vi nisser ser ud. Under alle omstændigheder begyndte mennesker at lave små figurer af os for omkring 150 år siden.

Langt de fleste gamle sagn om nisser handler om nisser i stalden. Det var sjældent, folkene fik dem at se, men når de kom ud om morgenen, var noget af arbejdet gjort. Nissernes løn var som oftest risengrød (ris dukkede op i Danmark omkring 1600), og der skulle meget gerne være en smørklat oven i grøden.

Der er mange sagn, som fortæller, hvor slemt det kan gå, hvis nisserne ikke får deres grød, så husk endelig at sætte risengrød op på loftet juleaften.

Følg også Medicinhaverne på

<http://medicinhaverne.dk/>

eller på Instagram: [instagram.com/medicinhaverne\\_tranekaer/](https://www.instagram.com/medicinhaverne_tranekaer/)

eller på Facebook: [facebook.com/medicinhaverne](https://www.facebook.com/medicinhaverne)



Julekalenderen og nyhedsbrevene udsendes af

Medicinhaverne i Tranekær, Botofte Strandvej 2A, 5953 Tranekær

[medicinhaverne@mail.dk](mailto:medicinhaverne@mail.dk)

Redaktør: Lise Munk

Tekst: Helle Ravn

Foto: Helle Ravn, Lene Anker m.fl.

---